

## LISTA RZECZY DO ZABRANIA

- Legitymacja szkolna i książeczka zdrowia.
- Wypełniona *Karta Kwalifikacyjna*.
- Leki zażywane stale (trener musi o nich wiedzieć, prosimy o informację).
- Budżet na drobne wydatki (ustalimy kwotę, w podpisanej kopercie dostępne u Trenera).
- Prowiant na drogę (kanapki, owoce, woda).
- Piłka nożna, getry treningowe 4x, ochraniacze, bidon.
- Strój treningowy (4-5x) żółta, jasno-zielona, ciemno-zielona koszulka plus 2-3 koszulki np. biała i niebieska; do tego 3-4x spodenki).
- Buty piłkarskie: jeśli jest taka możliwość (2x) - Lanki/żwirówki.
- Buty sportowe do biegania/chodzenia.
- Dres treningowy, dres sportowy (inny niż treningowy).
- Buty/klapki na zmianę.
- Krótkie spodenki(2x)/długie spodnie(1x).
- Ubrania zimowe: ciepła bluza, sweter, ciepła kurtka, polar, czapka, rękawiczki.
- Ubrania inne: skarpetki, majtki, spodnie, spodenki, odzież termiczna, koszulki z krótkim rękawem(6-8x), ortalion.
- Na basen: kąpielówki, czepek, klapki.
- Piżama.
- Ręcznik (2x-duży i mały).
- Przybory toaletowe: szczoteczka, pasta do zębów, mydło, szampon.
- Książka, gry (karty, gry planszowe), dobry humor.
- Mały plecaczek na wycieczki.
- Maseczka ochronna zakrywająca nos i usta.

### Uwagi:

- Nie zabieramy słodyczy, napojów gazowanych, wód smakowych oraz batoników.
- Nie zabieramy butelek wody na zapas - będzie na miejscu dostępna u Trenerów.
- Sprzęt elektroniczny - zabieramy jedynie tel. komórkowy (jeśli dzieci mają) podobnie jak koperty dostępny u Trenera - po kolacji będzie czas na rozmowę ok.19:30-21:00 lub poprzez telefon do Trenera w tej porze (wcześniej ustalić z Trenerem).